



# 博愛醫院歷屆總理聯誼會 梁省德中學

第十屆

二零一七年六月

## 家長教師會會訊

地址：新界荃灣石圍角邨

電話：2414 5151

傳真：2415 8226

網址：<http://www.lstc.edu.hk>

### 葉永堂主席專訪

李恩怡、林清穎撰文

#### 關心子女成長 不做「怪獸家長」

葉主席認為父母的教育對子女十分重要。為人父母要多關心子女，引導子女行走正確的成長道路，扶持教育，多觀察子女的近況，絕不應做所謂的「怪獸家長」。他相信父母的角色是引導子女，使子女不要誤入歧途，並教導他如何面對人生的種種難關。此外，他不認同讓外傭代替父母照顧子女，認為父母不可忘卻自己的本分，應親力親為地教養子女。

#### 專心一致 訂定短期目標

而葉主席又分享，他年幼時很少娛樂，生活比較樸素，當時他唯一的責任便是讀好書，但現今這個物質豐裕的社會中，很多青少年容易被外界的事物誘惑，分散注意力，如漫畫、小說、手機、電腦遊戲等都會令青少年沉迷。他表示理解，但只要專心一致，並為自己設短期目標，一步一步，循序漸進，最後必有所成。同時，他亦提醒我們時間管理對學業的重要性，要平衡學業與玩樂，不能過分沉迷玩樂，也不能廢寢忘餐地去學習。

#### 重生經歷 生命奇蹟

在訪問中，最深刻印象的莫過於葉主席跟我們分享了人生中最為艱險的一段時期。當時葉主席患上了肝癌

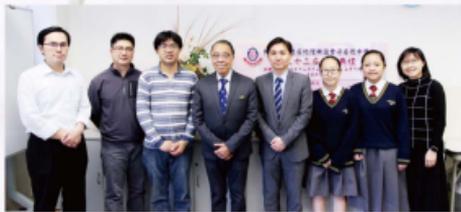
化，身體非常衰弱，肚脹腳腫，且骨瘦如柴，生命危在旦夕。他自知在香港能得到屍肝移植的機會非常渺茫，但返內地做移植肝臟的手術風險又很大。雖然這是他人生中最低迷的一個時期，但他並沒有放棄，終於皇天不負有心人，換肝後，葉主席重拾健康，繼續體驗人生的酸甜苦辣。

手術過後，葉主席瘦了四十多磅，上天給他的恩典令他更加關注自己的健康。他不但注意飲食，而且堅持不懈地做運動。葉主席表示，自己每日堅持走一萬步，從來都不鬆懈，大家可能會覺得驚訝，像他一樣的大忙人為何能做到？他坦言時間管理乃關鍵所在。葉主席認為祇要有恆心，就一定可以做到，這也是他做事的原則。

#### 復生不忘助人 呼籲器官捐贈

經歷了人生的轉捩點後，葉主席謹記「復生不忘助人」的信念，自換肝後，他一直致力參與爭取病人權益和福利的工作。葉主席孜孜不倦地宣傳器官捐贈和呼籲大家填寫平安卡。他說「若能盡自己的一點綿力，就能幫助到別人，那麼何樂而不為呢？」，他表示香港器官捐贈的意識低落，希望大家將器官捐贈視為幫助有需要人士的一份心意；他鼓勵器官捐贈者和家人溝通，說出自己的意願，並希望得到家人的諒解。

其實，大家只需在網上「中央器官捐贈登記名冊」登記，還有跟家人溝通，說出自己死後捐贈器官的意願，這樣就可幫助病人重生，真是十分有意義，現在就行動吧！



左起：陸鎮江老師、陳尚家長委員、吳智偉家教會主席、葉永堂聯誼會主席、楊文德校長、李恩怡同學、林清穎同學、司徒美娟老師

不經不覺，參加了家教會的工作已經四年。回顧這幾年家教會的活動，我從中認識了很多學校的朋友，包括揚校長、老師、家長義工及學生等。

整體來說，我覺得學校的運作非常良好，尤其是老師對學生的照顧及關懷，以及他們為學生付出的心機及時間，對學生的細心理解，令我覺得我們的學校必能孕育出有教養、有品行的人。

而且，我校的家長義工參與率亦非常高，家教會多次舉辦大型的義工活動，如帶領學生參加校際朗誦節和愛心食物給留校溫習的文憑試考生等，每次都有很多家長義工參與，我想在這裡對他們的無私協助及付出致謝。

在學生方面，我更是欣賞我校學生的淳厚純樸。相對外面其他學校，梁省德的學生，品格誠實有禮、心智成熟。

本屆家教會的會期即將結束，新一屆的家教會將在11月誕生，家教會需要大家的支持和參與，我祈望會有新的面孔參與家教會工作。



# 校長的話

本校以「鼓勵自主學習，優化學習效能。」作為關注事項之一，讓我在此簡介本校的策略。我們相信學習必須自發主動，才能事半功倍，必須培養出學生自我學習的能力，才能使學生終身學習，終身受用。但自主學習不是「放羊」，任由學生自生自滅，必須有老師的引導和提點，不斷反思，修正錯誤，才有所成。自主學習(self-learning)、自我導向學習(Self-directed Learning SDL)或者自我調適學習(Self-regulated Learning SRL)的目標都是透過學生主動及自發地學習，從而提升學生的學業表現及成績，同時亦能照顧不同能力學生的學習差異。

不同地區，不同學校對自主學習的推展都有不同策略，有些著重元認知學習、主動學習及認知發展理論；有些強調課室給孩子，在四十分鐘的課時裡，教師只講十分鐘，其餘時間還給學生作分組討論、小組協作、展示所學、課前準備、課後檢測和教師編寫指導學習方案。本校則以培育學習習慣(預習、溫習)、教授學習技巧、訂立學習目標、撰寫反思日誌和運用資訊科技為主導。

我們明白欲速則不達，因此，本校分三個階段推行自主學習：上年度第一年為探索期，先讓本校教師到不同學校觀摩交流，了解友校推行自主學習的不同模式，親身體驗自主學習課堂後回校與同事分享，全校老師一起檢視校情，訂立校本自主學習的方向。今年第二年為實踐期，以培育學生預習為重點，中一級第九節課編為自主學習課，創造空間讓同學建立「預習」習慣，指導學生撰寫反思日誌。推行全校參與的共同備課，推廣課堂上運用資訊科技為主導，無線網絡已覆蓋全校，亦增加電子教學器材，讓學生在課堂上互動學習。第三年為推廣期，把一些善用資訊科技並有效推動「範式轉移」，促進學生「自主學習」的成功課堂推廣至全校。檢討自主學習課的成效，然後循序漸進地將計劃推展至中二及中三級。

各位家長，當您發覺子女在家空閒時間很多，常常拿著手機不放，請提醒他必須要認真地完成功課，預習及溫習也是功課之一，務必認真準備，才能在課堂上更有效地吸收新知識。希望家長在家也能鼓勵子女自主學習，優化他們學習的效能。學校與家長溝通無間，家校合作才能使孩子們健康地成長。



# 各項體育活動成績

項目	獎項	
荃灣及離島區學界越野賽	男子甲組	亞軍
	男子乙組	冠軍
	男子丙組	冠軍
	男子組全場	總冠軍
	女子甲組	冠軍
	女子乙組	冠軍
	女子丙組	冠軍
	女子組全場	總冠軍
荃灣及離島區學界田徑比賽	男子甲組	冠軍
	男子乙組	冠軍
	男子丙組	冠軍
	(連續二十年) 男子組全場	總冠軍
	新紀錄：1項	
	女子甲組	冠軍
	女子乙組	冠軍
	女子丙組	冠軍
(連續十六年) 女子組全場	總冠軍	
荃離區學界游泳比賽	新紀錄：2項	
	男子甲組50米蝶泳亞軍	
	男子乙組100米背泳冠軍	
	男子乙組4X50米自由泳亞軍	
	男子丙組50米自由泳亞軍	
	男子丙組100米自由泳冠軍	
	男子丙組50米蛙泳冠軍	
	男子丙組200米蛙泳亞軍	
	男子丙組4X50米自由泳亞軍	
	女子乙組50米自由泳冠軍 (破紀錄)	
	女子乙組50米背泳冠軍	
	女子乙組100米背泳冠軍	
	女子丙組100米背泳冠軍	
	團體成績：男子乙組殿軍、男子丙組季軍	
香港學界跆拳道比賽2017 (搏擊)	2C 陸曉揚	中學男子色帶A組輕中量級季軍
	4C 陳福星	中學男子色帶B組輕量級冠軍
	6A 鄧勁暉	中學男子色帶A組重量級季軍
荃灣區青少年乒乓球訓練計劃2016結業比賽	5D 陳震鴻 1D 譚鈞銘 5D 顏智峰	中學組亞軍
中華基督教會基慧小學友校接力邀請賽	1C 黃悅嫻 1D 劉然盈 4B 郭善殷 4B 林均庭	女子組冠軍
寶鏡中學校際室內划艇賽	2A 黃栢棠 2C 李家俊 4A 陳志豪 5C 黃平雄	男子組冠軍
新界區學界室內賽艇比賽	2A 林李揚	男子丙組500米個人賽亞軍
	3D 鍾政	男子乙組2000米第十名
沙田區慶回歸長跑比賽	2A 林李揚	男子丙組300米冠軍 (破紀錄)
	1C 陳朗炬	男子少年II組第六名
	1C 陳朗炬 2B 陳潤榮 2B 黎樂軒 2C 盧安喆	團體成績：男子少年II組亞軍

## 荃離區學界田徑賽團體成績

男女子組總冠軍  
 男子組連續20年全場總冠軍  
 女子組連續16年全場總冠軍



## 舊生會燒烤聯誼活動



## 和「孩」共處聯校講座



## 家教會會員大會及家長晚會



## 家教會義工愛心食物送中六

### 鳴謝各位家長義工

製作愛心食物的家長義工：

列小燕、王亞珍、翁靜宜、孫柳紅、楊惠珠、  
葉貞潔、余佩芬

帶領學生參加中英文朗誦比賽的家長義工：

曾建平、葉貞潔、王亞珍、翁靜宜、胡仲好、陳尚、  
余寶珠、吳智偉、楊惠珠、吳秀雲、袁麗芬、吳翠蓮、  
余佩芬、倪麗彤家長、余海晴家長、楊漢璋家長

家教會在此謹向各位不辭勞苦、  
盡心盡力的家長義工  
致以衷心感謝！



## 荃灣區家長教師會聯會新春團拜

## 博愛一家聯歡晚宴



# 活動花絮

## 學校開放日·家教會攤位



## 親子包糰體驗日

## 紙包蛋糕製作班



## 學校新春團圓



## 聯校流水響郊遊徑 敬輝農場 流浮山鮑魚海鮮宴一天遊



English Fun Fair



German Cooking Workshop



中一歷奇活動



學校開放日



## 考察及交流團

### 西安 交流團



### 海上絲綢之路

#### 傳文化研習交流團

#### 啟動禮



### 貴州 姊妹學校締結團



### 廣東 從化 義教團 啟程



# 2016-2017年度同學得獎名單 (部分)

項目	參與同學	優異成績
新界校長會主辦紫荊雜誌社 支持慶祝中華人民共和國 成立67周年學生徵文比賽	3D 李紫琪	初中組冠軍
聯校初中升學及就業常識問答比賽	3C 周倩桐 3C 葉麗祺 3D 陳美穎 3D 李紫琪 3D 吳雨薇 3D 李家謙	冠軍
2016香港青年匯演——中樂團比賽		銅獎
第三屆香港精算及創意解難挑戰賽	6D 彭浩展	銀獎
荃葵青優秀學生選舉2016	4D 陳熙文	初中組優異獎
杜葉錫恩教育基金舉辦的 「2016全港青少年進步獎」 智要閱讀中文計劃	5B 張鈞涓、5D 何筠苗	高中組優異獎
杜葉錫恩教育基金舉辦的 「2016全港青少年進步獎」 智要閱讀中文計劃	5B 李靖桐	「2016全港青少年進步獎」
荃灣滅罪禁毒普通話朗誦比賽2016	3A 周漪琪	金獎
	1C 郭禮頤	初中組季軍
	4A 林慧欣	高中組優異獎
2016年度荃灣區少年警訊 最佳少年警訊校支會		中學組季軍
荃灣區少年警訊	4B 黎世洳	2016年度最優秀少年警訊會員
2017年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽	5A 譚嘉裕	優異獎
第42屆全港青年學藝比賽 「智好學計劃」	3C 陳榆晴	亞軍
	3A 周漪琪	金獎
第68屆香港學校朗誦節 散文獨誦——普通話(中學一、二年級)	2D 余海晴	女子組亞軍
第68屆香港學校朗誦節 散文獨誦——普通話(中學三、四年級)	1C 郭禮頤	女子組季軍
	3C 陳榆晴	女子組季軍
Secondary Schools Bridge Demonstration Competition 2017	5A 郭俊彥 5A 黃浩源 5A 張漢傑 5B 張鈞涓 5B 杜文健 5D 許港生 5D 廖睿哲	全場第二名
第19屆全港中小學 普通話演講比賽2017	2A 陳宇滔 2B 楊博程 D 鄭御鏘	優異星
	3D 鍾政	優異
	4B 林清穎	一等獎
2016-17全國青少年 語文知識大賽徵文比賽	4B 馮詩詠	一等獎
	3D 吳雨薇 3D 高穎 4A 湯曉筠	二等獎
	4D 何沛堯	二等獎
	3C 陳榆晴 3D 梁思穎 3D 傅樂思 4B 梁曉彤 4B 郭善殷	三等獎
民安隊少年團頒獎典禮2017	5B 姚俊熙	獲得香港青年獎勵計劃銀章
	4C 陳芷晴	揚琴獨奏(中級組)金獎
	5B 張鈞涓	古箏獨奏(高級組)金獎
	5A 洪詩詩	柳琴獨奏(高級組)銀獎
	5D 楊心誼	琵琶獨奏(高級組)銀獎
	4D 區頌樺	大提琴獨奏(中級組)銀獎
	4D 鍾浩賢	笙獨奏(中級組)銀獎
	3A 洪志健	笛子獨奏(中級組)銀獎
香港聯校音樂大賽2017	2D 葉希彤 2D 趙淑儀 3A 陳倪童	合唱小組——初中金獎
	3C 李冬晴 3C 梁卓琳 3C 羅樂遙	
	3C 鄭慧心 3C 楊凱晴 3D 傅樂思	
	4B 彭明悅 4B 翁敏晴 4B 廖曉文	合唱小組——高中銀獎
	4B 黃芷茵 4C 杭子津 4C 游澤添	
	5B 梁巧琳 5D 何筠苗 5D 李映德	
第六十九屆香港學校音樂節	1C 何依霖	鋼琴獨奏(二級)冠軍
	3D 鄧詩穎	琵琶獨奏(初級組)季軍